

## Sécurité et formations transversales

# Habilitation HO BO : accéder à des zones ou emplacements à risque spécifique

Certification réglementaire - Attestation de formation -

### Public / Statut\*

#### Salariés dans le cadre :

- D'un contrat de transition professionnelle
- Du plan de développement des compétences

#### Demandeurs d'emploi

### Durée

Initiale exécutant : 7h00 (1 jour)  
Initiale chargé de chantier : 10h30 (1,5 jours)  
Recyclage : 7h00 (1 jour)

### Modalités et délais d'accès

#### Entrées et sorties permanentes

(en fonction des dates de certification et des places disponibles).

### Tarifs

Sur demande suivant le statut du demandeur, du financeur et de la durée.

### Rythme de l'alternance

#### Formation:

Initiale exécutant : 7h00 (1 jour)  
Initiale chargé de chantier : 10h30 (1,5 jours)  
Recyclage : 7h00 (1 jour)

### Modalités d'évaluations

Test théorique et pratique  
Mise en situation pratique sur installation représentative  
Certificat de réalisation

\* Sous réserve que soient réunies les conditions nécessaires à la mise en place et/ou la prise en charge de la formation.

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap :  
Veuillez nous contacter directement afin d'étudier la mise en place de mesures spécifiques pour suivre la formation.

### Prérequis

Comprendre, lire, écrire et parler le français

### Objectifs de la formation

Exécuter en sécurité des opérations à proximité des installations et équipements électriques basse et haute tension dans le respect des prescriptions de la norme NF C 18-510.

### Contenu de la formation

Notions élémentaires d'électricité (le principe de l'électricité)  
Les notions de signaux continu et alternatif  
Les grandeurs et unités usuelles (Volt, Ampère, Ohm, Watt), la loi d'Ohm  
Le courant électrique et le corps humain (les risques de contact avec l'électricité)  
Les différents types de contacts électriques  
Les effets du courant électrique sur le corps humain  
Les mesures de prévention à prendre lors de l'exécution de tâches  
Matériels de protection individuelle et collective  
Le principe des habilitations électriques, aspect réglementaire (la norme NF C 18-510, son champ d'application)  
Évolution de la réglementation en électricité  
Rôles des intervenants, le principe des habilitations  
Le titre d'habilitation, présentation, champ d'application et durée de validité. Travaux d'ordre non électrique (définitions relatives aux ouvrages, opérations, zones et locaux)  
Analyse générale des règles de sécurité décrites dans la norme NF C 18-510  
Thèmes spécifiques BO/HO/HOV Exécutant (acteurs concernés par les travaux (rôle et fonction))  
Habilitation indice 0 (limites, analyse des risques et mesures de prévention)  
Thèmes spécifiques BO HO HOV Chargé de chantier (Responsabilités, analyse de risques, et environnement électrique)  
Documents : type et utilisation (autorisation de travail, certificat pour tiers)  
Zones de travail (identification et surveillance)  
Accidents sur les ouvrages électriques (conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique)  
Dispositions à prendre en cas d'incendie d'origine électrique sur les ouvrages

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie participative, active, démonstrative et expérientielle

Formation mixte (présentiel et distanciel)

### Moyens pédagogiques

Plateaux techniques

Salles de cours

Centre de ressources

Supports pédagogiques

## Cette formation est proposée sur les villes suivantes :

### **GRENOBLE**

---

Tél : 04 76 23 06 19

Email : [grenoble@compagnonsdutourdefrance.org](mailto:grenoble@compagnonsdutourdefrance.org)

15 avenue de Grugliasco

38130 - ECHIROLLES

### **LYON**

---

Tél : 04 78 53 22 00

Email : [lyon@compagnonsdutourdefrance.org](mailto:lyon@compagnonsdutourdefrance.org)

49, rue Feuillat

69003 - LYON